|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МКДОУ  «Детский сад №22» ИГОСК  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.Г. ЦЫНДРИНА  «\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.   |  |  |  | | --- | --- | --- | | ***ПЕРВЫЙ ДЕНЬ*** | Ясли | **сад** | | **ЗАВТРАК** |  |  | | **Омлет натуральный** | **100** | **150** | | **Икра кабачковая** | **40** | **60** | | **Хлеб пшеничный** | **30** | **30** | | **Чай с сахаром №392 М.** | **150** | **180** | | **Сок фруктовый № 399 М** | **100** | **100** | |  |  |  | | **ОБЕД** |  |  | | **Борщ со свежей капустой** | 150 | 200 | | **и картофелем со смет.№57 М.** | **150** | **200** | | сметана к первому блюду | **5** | **5** | | **Рыба,припущенная с овощами** | **60** | **80** | | **Картофель отварной №321М** | **130** | **150** | |  |  |  | | **Компот из смеси сухофруктов** | **150** | **180** | | **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | | **Хлеб ржано- пшеничный** | **30** | **40** | |  |  |  | | **ПОЛДНИК** |  |  | | **Булочка Российская** | **70** | **70** | | **Молоко кипяченое** | **150** | **180** | |  |  |  | | **Итого** | **1089,3** | **1357,4** | | УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МКДОУ  «Детский сад №22» ИГОСК  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.Г. ЦЫНДРИНА  «\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.   |  |  |  | | --- | --- | --- | | ***ВТОРОЙ ДЕНЬ*** | Ясли | Сад | | **ЗАВТРАК** |  |  | | **Каша рисовая вязкая** | **150** | **180** | | **Бутерброд с маслом сливочным и сыром** | **35** | **35** | | **Какао с молоком** | **150** | **180** | | **10 часов** |  |  | | **Сок фруктовый** | **100** | **100** | |  |  |  | | **ОБЕД** |  |  | | **Суп картофельный с бобовыми** | **150** | **200** | | **Котлеты рубленные из птицы** | **60** | **80** | | **Каша гречневая рассыпчатая** | **100** | **110** | | **Соус сметанный с томатом и луком** | **20** | **30** | |  |  |  | | **Компот из ягод свежемороженых** | **150** | **180** | | **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | | **Хлеб ржано- пшеничный** | **30** | **40** | |  |  |  | | **ПОЛДНИК** |  |  | | **Пирожки печёные с картошкой** | **80** | **80** | | **Чай с сахаром** | **150** | **180** | |  |  |  | | **Итого** | **1572,5** | **1790,9** | | | | |
| УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МКДОУ  «Детский сад №22» ИГОСК  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.Г. ЦЫНДРИНА  «\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.   |  |  |  | | --- | --- | --- | | ***ТРЕТИЙ ДЕНЬ*** | ясли | сад | | **ЗАВТРАК** |  |  | | **Суп молочный с макаронами** | **150** | **180** | | **Чай с сахаром** | **150** | **180** | | **Бутерброд с повидлом** | **30\10** | **30\10** | | **10 часов** |  |  | | **Сок фруктовый** | **100** | **100** | |  |  |  | | **ОБЕД** |  |  | | **Борщ с капустой и сметаной** | **150\5** | **200\5** | | **Плов из птицы** | **160** | **200** | | **Огурец соленый** | **20** | **30** | | **Компот из сухофруктов** | **150** | **180** | | **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | | **Хлеб ржано- пшеничный** | **30** | **40** | |  |  |  | | **ПОЛДНИК** |  |  | | **Песочник** | **60** | **60** | | **Кефир** | **150** | **180** | | **Итого полдник** | **200** | **230** | | **Итого** | **1122,1** | **1332,9** | | | УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МКДОУ  «Детский сад №22» ИГОСК  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.Г. ЦЫНДРИНА  \_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.   |  |  |  | | --- | --- | --- | | ***ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ*** | Ясли | сад | | **ЗАВТРАК** |  |  | | **Каша манная, жидкая** | **150** | **180** | | **Какао с молоком** | **150** | **180** | | **Бутерброд с маслом** | **30/10** | **30/10** | | **Сок фруктовый** | **100** | **100** | |  |  |  | | **ОБЕД** |  |  | | **Суп с макаронными изделиями и картофелем** | **150** | **200** | | **Тефтели из говядины** | **60** | **80** | | **Капуста тушеная** | **130** | **150** | | **Компот из ягод свежеморож** | **150** | **180** | | **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | | **Хлеб ржано- пшеничный** | **30** | **40** | |  |  |  | | **ПОЛДНИК** |  |  | | **Пудинг из творога с рисом, со сгущённым молоком** | 80\12 | 80\12 | | **Чай с сахаром** | **150** | **180** | |  |  |  | | **Итого** | **1076,1** | **1291,4** | | | |
| УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МКДОУ  «Детский сад №22» ИГОСК  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.Г. ЦЫНДРИНА  \_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.   |  |  |  | | --- | --- | --- | | ***ПЯТЫЙ ДЕНЬ*** | Ясли | сад | | **ЗАВТРАК** |  |  | | **Суп молочный с пшеном** | **150** | **180** | |  |  |  | | **Бутерброд с повидлом .** | **30/10** | **30/10** | | **Чай с сахаром** | **150** | **180** | | **10 часов** |  |  | | **Сок фруктовый** | **100** | **100** | |  |  |  | | **ОБЕД** |  |  | | **Суп картофельный с рисом** | **150** | **200** | | **Птица тушенная с овощами в соусе** | **150** | **200** | | **Компот из сухофруктов** | **150** | **180** | | **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | | **Хлеб ржаной** | **30** | **40** | |  |  |  | | **ПОЛДНИК** |  |  | | **Булочка творожная** | **70** | **70** | | **Чай с молоком** | **150** | **180** | |  |  |  | | **Итого** | **981,6** | **1196,0** | | | | УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МКДОУ  «Детский сад №22» ИГОСК  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.Г. ЦЫНДРИНА  \_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.   |  |  |  | | --- | --- | --- | | ***ШЕСТОЙ ДЕНЬ*** | ясли | сад | | **ЗАВТРАК** |  |  | | **Омлет натуральный** | **100** | **150** | | **Икра кабачковая** | **40** | **60** | | **Хлеб пшеничный** | **30** | **30** | | **Чай с сахаром № 392 М.** | **150** | **180** | | **Сок фруктовый** | **100** | **100** | |  |  |  | | **ОБЕД** |  |  | | **Борщ с капустой и картофелем со сметаной** | **150/5** | **200/5** | | **Рыба припущенная с овощами** | **60** | **80** | | **Картофель отварной** | **130** | **150** | |  |  |  | | **Компот из смеси сухофруктов** | **150** | **180** | | **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | | **Хлеб ржано- пшеничный** | **30** | **40** | |  |  |  | | **ПОЛДНИК** |  |  | | **Булочка Российская** | **70** | **70** | | **Молоко кипячённое** | **150** | **180** | |  |  |  | | **Итого** | **1089,3** | **1357,4** | | |
| УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МКДОУ  «Детский сад №22» ИГОСК  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.Г. ЦЫНДРИНА  \_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.   |  |  |  | | --- | --- | --- | | ***СЕДЬМОЙ ДЕНЬ*** | ясли | сад | | **ЗАВТРАК** |  |  | | **Каша рисовая вязкая** | **150** | **180** | | **Какао с молоком** | **150** | **180** | | **Бутерброд с маслом и сыром** | **35** | **35** | | **10 часов** |  |  | | **Сок фруктовый** | **100** | **100** | |  |  |  | | **ОБЕД** |  |  | | **Суп картофельный с бобовыми** | **150** | **200** | | **Котлета рубленая из птицы** | **60** | **80** | | **Соус сметанный с томатом и луком** | **20** | **30** | | **Макаронные изделия отварные с маслом** | **120\5** | **130\5** | | **Компот из ягод свежемороженых** | **150** | **180** | | **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | | **Хлеб ржано- пшеничный** | **30** | **40** | |  |  |  | | **ПОЛДНИК** |  |  | | **Ватрушка с повидлом** | **75** | **75** | | **Чай с сахаром** | **150** | **180** | |  |  |  | | **итого** | **1226,7** | **1450,2** | | | | | УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МКДОУ  «Детский сад №22» ИГОСК  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.Г. ЦЫНДРИНА  \_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.   |  |  |  | | --- | --- | --- | | ***ВОСЬМОЙ ДЕНЬ*** | Ясли | сад | | **ЗАВТРАК** |  |  | | **Каша манная жидкая** | **150** | **180** | | **Бутерброд с повидлом** | **30\10** | **30\10** | | **Чай с сахаром** | **150** | **180** | | **10 часов** |  |  | | **Сок фруктовый** | **100** | **100** | |  |  |  | | **ОБЕД** |  |  | | **Суп картофельный с макаронными изделиями** | **150** | **200** | | **Птица тушёная** |  |  | | **В соусе с овощами** | **150** | **200** | | **Кисель из св.ягод** | **150** | **180** | | **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | | **Хлеб ржано- пшеничный** | **30** | **40** | |  |  |  | | **ПОЛДНИК** |  |  | | **Песочник** | **60** | **60** | | **Кефир** | **150** | **180** | |  |  |  | | **ИТОГО** | **1125,2** | **1359,7** | |
| УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МКДОУ  «Детский сад №22» ИГОСК  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.Г. ЦЫНДРИНА  \_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.   |  |  |  | | --- | --- | --- | | ***ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ*** | ясли | сад | | **ЗАВТРАК** |  |  | | **Каша геркулесовая, овсяная, жидкая** | **150** | **180** | | **Какао с молоком** | **150** | **180** | | **Бутерброд с маслом** | **30\10** | **30\10** | | **10 часов** |  |  | | **Сок фруктовый** | **100** | **100** | |  |  |  | | **ОБЕД** |  |  | | **Борщ с капустой и картофелем со сметаной** | **150/5** | **200/5** | | **Плов из птицы/ огурец солёный** | **160/20** | **200/30** | | **Компот из смеси сухофруктов** | **150** | **180** | | **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | | **Хлеб ржано- пшеничный** | **30** | **40** | |  |  |  | | **ПОЛДНИК** |  |  | | **Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным** | **80\12** | **80\12** | | **Чай с сахаром** | **150** | **180** | |  |  |  | | **Итого** | **1174,9** | **1382,7** | | | | УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МКДОУ  «Детский сад №22» ИГОСК  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.Г. ЦЫНДРИНА  \_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.   |  |  |  | | --- | --- | --- | | ***ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ*** | Ясли | сад | | **ЗАВТРАК** |  |  | | **Суп молочный с пшеном** | **150** | **180** | | **Бутерброд с повидлом** | **30\10** | **30\10** | | **Чай с сахаром** | **150** | **180** | | **10 часов** |  |  | | **Сок фруктовый** | **100** | **100** | |  |  |  | | **ОБЕД** |  |  | | **Рассольник ленинградский со сметаной** | **150/5** | **200/5** | | **Котлета рубленная из птицы/соус сметанный-томатный с луком** | **60/20** | **80/30** | | **Картофель отварной** | **130** | **150** | | **Компот из ягод свежемороженых** | **150** | **180** | | **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | | **Хлеб ржано- пшеничный** | **30** | **40** | |  |  |  | | **ПОЛДНИК** |  |  | | **Булочка твороженная** | **70** | **70** | | **Чай с молоком** | **150** | **180** | |  |  |  | | **Итого** | **1007,2** | **1201,4** | | |

Шаблон для суточных проб

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| БЛЮДО:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  ДАТА изготовления  \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  ХРАНИТЬ ДО даты:  \_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ | БЛЮДО:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  ДАТА изготовления  \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  ХРАНИТЬ ДО даты:  \_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ | БЛЮДО:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  ДАТА изготовления  \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  ХРАНИТЬ ДО даты:  \_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ |
| БЛЮДО:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  ДАТА изготовления  \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  ХРАНИТЬ ДО даты:  \_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ | БЛЮДО:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  ДАТА изготовления  \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  ХРАНИТЬ ДО даты:  \_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ | БЛЮДО:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  ДАТА изготовления  \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  ХРАНИТЬ ДО даты:  \_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ |
| БЛЮДО:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  ДАТА изготовления  \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  ХРАНИТЬ ДО даты:  \_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ | БЛЮДО:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  ДАТА изготовления  \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  ХРАНИТЬ ДО даты:  \_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ | БЛЮДО:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  ДАТА изготовления  \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  ХРАНИТЬ ДО даты:  \_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ |
| БЛЮДО:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  ДАТА изготовления  \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  ХРАНИТЬ ДО даты:  \_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ | БЛЮДО:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  ДАТА изготовления  \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  ХРАНИТЬ ДО даты:  \_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ | БЛЮДО:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  ДАТА изготовления  \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  ХРАНИТЬ ДО даты:  \_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ |
| БЛЮДО:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  ДАТА изготовления  \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  ХРАНИТЬ ДО даты:  \_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ | БЛЮДО:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  ДАТА изготовления  \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  ХРАНИТЬ ДО даты:  \_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ | БЛЮДО:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  ДАТА изготовления  \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  ХРАНИТЬ ДО даты:  \_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ |
| БЛЮДО:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  ДАТА изготовления  \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  ХРАНИТЬ ДО даты:  \_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ | БЛЮДО:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  ДАТА изготовления  \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  ХРАНИТЬ ДО даты:  \_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ | БЛЮДО:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  ДАТА изготовления  \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  ХРАНИТЬ ДО даты:  \_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ |