|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МКДОУ«Детский сад №22» ИГОСК \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.Г. ЦЫНДРИНА «\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***ПЕРВЫЙ ДЕНЬ*** | Ясли | **сад** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |
| **Омлет натуральный** | **100** | **150** |
| **Икра кабачковая** | **40** | **60** |
| **Хлеб пшеничный** | **30** | **30** |
| **Чай с сахаром №392 М.** | **150** | **180** |
| **Сок фруктовый № 399 М** | **100** | **100** |
|  |  |  |
| **ОБЕД** |  |  |
| **Борщ со свежей капустой** | 150 | 200 |
| **и картофелем со смет.№57 М.** | **150** | **200** |
| сметана к первому блюду | **5** | **5** |
| **Рыба,припущенная с овощами** | **60** | **80** |
| **Картофель отварной №321М** | **130** | **150** |
|  |  |  |
| **Компот из смеси сухофруктов** | **150** | **180** |
| **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** |
| **Хлеб ржано- пшеничный** | **30** | **40** |
|  |  |  |
| **ПОЛДНИК** |  |  |
| **Булочка Российская** | **70** | **70** |
| **Молоко кипяченое**  | **150** | **180** |
|  |  |  |
| **Итого** | **1089,3** | **1357,4** |

 |  УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МКДОУ«Детский сад №22» ИГОСК \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.Г. ЦЫНДРИНА«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***ВТОРОЙ ДЕНЬ*** | Ясли | Сад |
| **ЗАВТРАК** |  |  |
| **Каша рисовая вязкая** | **150** | **180** |
| **Бутерброд с маслом сливочным и сыром** | **35** | **35** |
| **Какао с молоком** | **150** | **180** |
| **10 часов** |  |  |
| **Сок фруктовый** | **100** | **100** |
|  |  |  |
| **ОБЕД** |  |  |
| **Суп картофельный с бобовыми** | **150** | **200** |
| **Котлеты рубленные из птицы** | **60** | **80** |
| **Каша гречневая рассыпчатая** | **100** | **110** |
| **Соус сметанный с томатом и луком**  | **20** | **30** |
|  |  |  |
| **Компот из ягод свежемороженых** | **150** | **180** |
| **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** |
| **Хлеб ржано- пшеничный** | **30** | **40** |
|  |  |  |
| **ПОЛДНИК** |  |  |
| **Пирожки печёные с картошкой** | **80** | **80** |
| **Чай с сахаром** | **150** | **180** |
|  |  |  |
| **Итого** | **1572,5** | **1790,9** |

 |
|  УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МКДОУ«Детский сад №22» ИГОСК \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.Г. ЦЫНДРИНА «\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***ТРЕТИЙ ДЕНЬ*** | ясли | сад |
|  **ЗАВТРАК** |   |   |
| **Суп молочный с макаронами** |  **150** | **180** |
| **Чай с сахаром** | **150** | **180** |
| **Бутерброд с повидлом** | **30\10** | **30\10** |
| **10 часов** |  |  |
| **Сок фруктовый** | **100** | **100** |
|  |  |  |
| **ОБЕД** |   |   |
| **Борщ с капустой и сметаной** | **150\5** | **200\5** |
| **Плов из птицы**  | **160** | **200** |
| **Огурец соленый** | **20** | **30** |
| **Компот из сухофруктов** | **150** | **180** |
| **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** |
| **Хлеб ржано- пшеничный** | **30** | **40** |
|  |  |  |
| **ПОЛДНИК** |   |  |
| **Песочник** | **60** | **60** |
| **Кефир** | **150** | **180** |
| **Итого полдник** | **200** | **230** |
| **Итого** | **1122,1** | **1332,9** |

 |  УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МКДОУ«Детский сад №22» ИГОСК \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.Г. ЦЫНДРИНА\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ*** | Ясли  | сад |
| **ЗАВТРАК** |   |   |
| **Каша манная, жидкая** | **150** | **180** |
| **Какао с молоком** | **150** | **180** |
| **Бутерброд с маслом**  | **30/10** | **30/10** |
| **Сок фруктовый** | **100** | **100** |
|  |  |  |
| **ОБЕД** |  |   |
| **Суп с макаронными изделиями и картофелем**  |  **150** |  **200** |
| **Тефтели из говядины** | **60** | **80** |
| **Капуста тушеная**  | **130** | **150** |
| **Компот из ягод свежеморож** | **150** | **180** |
| **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** |
| **Хлеб ржано- пшеничный** | **30** | **40** |
|  |  |  |
| **ПОЛДНИК** |   |   |
| **Пудинг из творога с рисом, со сгущённым молоком** |  80\12 |  80\12 |
| **Чай с сахаром**  | **150** | **180** |
|  |  |  |
| **Итого** | **1076,1** | **1291,4** |

 |
|   УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МКДОУ«Детский сад №22» ИГОСК \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.Г. ЦЫНДРИНА\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***ПЯТЫЙ ДЕНЬ*** | Ясли | сад |
| **ЗАВТРАК** |  |  |
| **Суп молочный с пшеном** | **150** | **180** |
|  |  |  |
| **Бутерброд с повидлом .** | **30/10** | **30/10** |
| **Чай с сахаром**  | **150** | **180** |
| **10 часов** |  |  |
| **Сок фруктовый** | **100** | **100** |
|  |  |  |
| **ОБЕД** |  |  |
| **Суп картофельный с рисом** | **150** | **200** |
| **Птица тушенная с овощами в соусе** | **150** | **200** |
| **Компот из сухофруктов** | **150** | **180** |
| **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** |
| **Хлеб ржаной** | **30** | **40** |
|  |  |  |
| **ПОЛДНИК** |  |  |
| **Булочка творожная** | **70** | **70** |
| **Чай с молоком** | **150** | **180** |
|  |  |  |
| **Итого** | **981,6** | **1196,0** |

 |  УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МКДОУ«Детский сад №22» ИГОСК \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.Г. ЦЫНДРИНА\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***ШЕСТОЙ ДЕНЬ*** | ясли | сад |
| **ЗАВТРАК** |  |  |
| **Омлет натуральный** | **100** | **150** |
| **Икра кабачковая** | **40** | **60** |
| **Хлеб пшеничный** | **30** | **30** |
| **Чай с сахаром № 392 М.** | **150** | **180** |
| **Сок фруктовый** | **100** | **100** |
|  |  |  |
| **ОБЕД** |  |  |
| **Борщ с капустой и картофелем со сметаной** | **150/5** | **200/5** |
| **Рыба припущенная с овощами** | **60** | **80** |
| **Картофель отварной** | **130** | **150** |
|  |  |  |
| **Компот из смеси сухофруктов** | **150** | **180** |
| **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** |
| **Хлеб ржано- пшеничный** | **30** | **40** |
|  |  |  |
| **ПОЛДНИК** |  |  |
| **Булочка Российская** | **70** | **70** |
| **Молоко кипячённое** | **150** | **180** |
|  |  |  |
| **Итого** | **1089,3** | **1357,4** |

 |
|  УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МКДОУ«Детский сад №22» ИГОСК \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.Г. ЦЫНДРИНА\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***СЕДЬМОЙ ДЕНЬ*** | ясли | сад |
| **ЗАВТРАК** |  |  |
| **Каша рисовая вязкая** | **150** | **180** |
| **Какао с молоком** | **150** | **180** |
| **Бутерброд с маслом и сыром** | **35** | **35** |
| **10 часов** |  |  |
| **Сок фруктовый** | **100** | **100** |
|  |  |  |
| **ОБЕД** |  |  |
| **Суп картофельный с бобовыми** | **150** | **200** |
| **Котлета рубленая из птицы** | **60** | **80** |
| **Соус сметанный с томатом и луком** | **20** | **30** |
| **Макаронные изделия отварные с маслом** | **120\5** | **130\5** |
| **Компот из ягод свежемороженых** | **150** | **180** |
| **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** |
| **Хлеб ржано- пшеничный** | **30** | **40** |
|  |  |  |
| **ПОЛДНИК** |  |  |
| **Ватрушка с повидлом** | **75** | **75** |
| **Чай с сахаром** | **150** | **180** |
|  |  |  |
| **итого** | **1226,7** | **1450,2** |

 |  УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МКДОУ«Детский сад №22» ИГОСК \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.Г. ЦЫНДРИНА\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***ВОСЬМОЙ ДЕНЬ*** | Ясли | сад |
| **ЗАВТРАК** |  |  |
| **Каша манная жидкая** | **150** | **180** |
| **Бутерброд с повидлом** | **30\10** | **30\10** |
| **Чай с сахаром** | **150** | **180** |
| **10 часов** |  |  |
| **Сок фруктовый** | **100** | **100** |
|  |  |  |
| **ОБЕД** |  |  |
| **Суп картофельный с макаронными изделиями** | **150** | **200** |
| **Птица тушёная**  |  |  |
| **В соусе с овощами** | **150** | **200** |
| **Кисель из св.ягод** | **150** | **180** |
| **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** |
| **Хлеб ржано- пшеничный** | **30** | **40** |
|  |  |  |
| **ПОЛДНИК** |  |  |
| **Песочник** | **60** | **60** |
| **Кефир** | **150** | **180** |
|  |  |  |
| **ИТОГО** | **1125,2** | **1359,7** |

 |
|   УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МКДОУ«Детский сад №22» ИГОСК \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.Г. ЦЫНДРИНА\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ*** | ясли | сад |
| **ЗАВТРАК** |  |  |
| **Каша геркулесовая, овсяная, жидкая** | **150** | **180** |
| **Какао с молоком** | **150** | **180** |
| **Бутерброд с маслом** | **30\10** | **30\10** |
| **10 часов** |  |  |
| **Сок фруктовый** | **100** | **100** |
|  |  |  |
| **ОБЕД** |  |  |
| **Борщ с капустой и картофелем со сметаной** | **150/5** | **200/5** |
| **Плов из птицы/ огурец солёный**  | **160/20** | **200/30** |
| **Компот из смеси сухофруктов** | **150** | **180** |
| **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** |
| **Хлеб ржано- пшеничный** | **30** | **40** |
|  |  |  |
| **ПОЛДНИК** |  |  |
| **Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным** | **80\12** | **80\12** |
| **Чай с сахаром** | **150** | **180** |
|  |  |  |
| **Итого** | **1174,9** | **1382,7** |

 |   УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МКДОУ«Детский сад №22» ИГОСК \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.Г. ЦЫНДРИНА\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ*** | Ясли | сад |
| **ЗАВТРАК** |  |  |
| **Суп молочный с пшеном** | **150** | **180** |
| **Бутерброд с повидлом** | **30\10** | **30\10** |
| **Чай с сахаром** | **150** | **180** |
| **10 часов** |  |  |
| **Сок фруктовый** | **100** | **100** |
|  |  |  |
| **ОБЕД** |  |  |
| **Рассольник ленинградский со сметаной** | **150/5** | **200/5** |
| **Котлета рубленная из птицы/соус сметанный-томатный с луком** | **60/20** | **80/30** |
| **Картофель отварной** | **130** | **150** |
| **Компот из ягод свежемороженых** | **150** | **180** |
| **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** |
| **Хлеб ржано- пшеничный** | **30** | **40** |
|  |  |  |
| **ПОЛДНИК** |  |  |
| **Булочка твороженная** | **70** | **70** |
| **Чай с молоком** | **150** | **180** |
|  |  |  |
| **Итого** | **1007,2** | **1201,4** |

 |

Шаблон для суточных проб

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| БЛЮДО:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ДАТА изготовления\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ХРАНИТЬ ДО даты:\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ | БЛЮДО:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ДАТА изготовления\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ХРАНИТЬ ДО даты:\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ | БЛЮДО:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ДАТА изготовления\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ХРАНИТЬ ДО даты:\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ |
| БЛЮДО:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ДАТА изготовления\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ХРАНИТЬ ДО даты:\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ | БЛЮДО:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ДАТА изготовления\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ХРАНИТЬ ДО даты:\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ | БЛЮДО:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ДАТА изготовления\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ХРАНИТЬ ДО даты:\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ |
| БЛЮДО:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ДАТА изготовления\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ХРАНИТЬ ДО даты:\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ | БЛЮДО:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ДАТА изготовления\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ХРАНИТЬ ДО даты:\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ | БЛЮДО:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ДАТА изготовления\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ХРАНИТЬ ДО даты:\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ |
| БЛЮДО:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ДАТА изготовления\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ХРАНИТЬ ДО даты:\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ | БЛЮДО:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ДАТА изготовления\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ХРАНИТЬ ДО даты:\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ | БЛЮДО:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ДАТА изготовления\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ХРАНИТЬ ДО даты:\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ |
| БЛЮДО:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ДАТА изготовления\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ХРАНИТЬ ДО даты:\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ | БЛЮДО:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ДАТА изготовления\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ХРАНИТЬ ДО даты:\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ | БЛЮДО:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ДАТА изготовления\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ХРАНИТЬ ДО даты:\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ |
| БЛЮДО:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ДАТА изготовления\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ХРАНИТЬ ДО даты:\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ | БЛЮДО:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ДАТА изготовления\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ХРАНИТЬ ДО даты:\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ | БЛЮДО:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ДАТА изготовления\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ХРАНИТЬ ДО даты:\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ |